

Cap sur le large

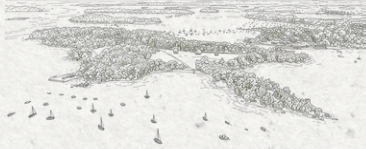


Jour 1

Première mise à l'eau dans le Golfe

Le Golfe du Morbihan est un plan d'eau intérieur idéal pour débuter : vents modérés, eaux abritées, paysages sublimes. Les centres nautiques de Vannes et Baden proposent des initiations voile ou kayak adaptées à tous les niveaux.

- Initiation voile légère (dériveur) ou kayak de mer
- Première navigation autour des îlots du Golfe
- Briefing météo et lecture des courants par les moniteurs



Jour 2

Kayak de mer vers l'île aux Moines

À la pagaie depuis Baden, rejoindre l'île aux Moines en longeant les parcs à huîtres. Déjeuner de fruits de mer sur l'île, baignade dans une crique, retour en fin d'après-midi.

- Traversée de 4 km aller — niveau intermédiaire
- Observation des phoques et sternes sur les rochers
- Pause déjeuner à l'Auberge du Port



Jour 3

Stand-up paddle à Damgan

Retour vers les plages de Damgan (10 min du Manoir) pour une session stand-up paddle en eau calme. Les matinées d'été sont idéales : mer d'huile, lumière rasante, horizon vide.

- Location de SUP sur la plage de Kervoyal
- Circuit longeant les dunes vers la pointe de Pen Atrou
- Baignade libre en fin de session

Jour 4

Traversée vers Belle-Île-en-Mer

Ferry depuis Quiberon (55 min du Manoir) pour rejoindre Belle-Île, la plus grande des îles bretonnes. Louez un vélo sur place et parcourez la côte sauvage jusqu'aux aiguilles de Port-Coton.

- Ferry Quiberon → Le Palais (45 min)
- Tour à vélo des falaises de la côte sauvage
- Dîner de homard breton avant le retour en soirée

